

Рекомендации Всемирной организации здравоохранения
по грудному вскармливанию

Грудное вскармливание считается наиболее приемлемым для малышей. Молоко, вырабатываемое железами, содержит полный набор витаминов и всех жизненно необходимых питательных веществ. Каждая женщина должна понимать это и не отказывать ребёнку в грудном кормлении.

Грудное молоко является наилучшей и основной пищей до тех пор, пока ребёнку не вводятся различные прикормы по мере взросления. Организм ребёнка при ГВ развивается лучше, а также обладает хорошей сопротивляемостью к различным инфекциям и стрессам.

ВОЗ рекомендует:

1. Прикладывать ребенка к груди нужно сразу после родов, если маме не запрещено по болезни брать ребенка.

2. Исключить кормление новорожденного собственным молоком из бутылочки до тех пор, пока мать не приучит его у груди. У ребенка будет четкая установка не на искусственное кормление, а на грудное молоко.

3. Ребенок и мать после родов должны находиться в одном помещении и постоянно контактировать.

4. Правильно прикладывать младенца к груди, что позволяет избежать различных воспалительных и опухолевых процессов в молочных железах. Чтобы положение ребенка было правильным, необходимо проконсультироваться со специалистом.

5. Кормить ребенка по первому его требованию и предоставлять возможность получать молоко в том количестве, сколько он требует. В этом случае ребенок будет полностью насыщаться. Также постоянное прикладывание к груди положительно влияет на лактацию, и на психику и эмоции ребенка.

6. Сделать так, чтобы продолжительность кормления была под контролем ребёнка. Не рекомендуется отрывать малыша раньше того времени, пока он сам не выпустит сосок.